



JESI LI LJUBOMORAN? Makov psiho-test

Čini li ti se da su svi oko tebe ljepši, pametniji, bolji od tebe? Je li ti krivo kad tvoj brat ili sestra dobije nešto što ti nisi dobio? Jesi li jadan kad učitelj druge hvali, a tebe mimoilazi?
– Jesi li ponekad ljubomoran?
Pošteno odgovori na pitanja iz ovog testa, pa ćeš možda dobiti odgovore na prethodna pitanja.

1. Koliko si zadovoljan samim sobom – svojim izgledom, pameću, popularnošću, dobrotom...?

- a) Nimalo! Potpuno sam nezadovoljan samim sobom.
- b) Potpuno sam zadovoljan!
- c) Pa... nešto bi se dalo popraviti, ali opet ne možemo svi biti „naj, naj“.

2. Koju bi od sljedećih izreka najprije potpisao kao svoju?

- a) Bolje biti prvi u selu nego zadnji u gradu.
- b) Bolje vrabac u ruci nego golub na grani.
- c) Bolje je biti mudra luda nego ludi mudrac

3. Jedan učenik je glavni u razredu.

- a) Zaslužno, on je stvarno najbolji prijatelj.
- b) Baš mi ide na živce!
- c) Žalim ga jer će se uobraziti pa će ga svi napustiti.

4. Tvoja je sestra (brat) nedavno slavila rođendan i dobila darove.

- a) Čak su joj i roditelji kupili bolji dar nego meni
- b) Baš mi je drago da je sve bilo tako svečano i raskošno!
- c) Malo mi je žao što me nije pustila u svoje društvo nego me tjerala iz sobe

5. Najbolji prijatelj ti je javio da ne može doći k tebi popodne jer se ide igrati s nekim drugim.

- a) Pravit ću se da je sve u redu, ali znam da ću bar dva dana biti malo uvrijeđen.
- b) Nema veze. I meni će biti bolje da se malo više družim s drugima.
- c) Takvo što se više neće ponoviti! Dokazat ću prijatelju da sam triput bolji od onoga s kim se išao igrati.

6. Bi li želio dobiti sestru ili brata?

- a) To mi je jedna od najvećih želja!
- b) Može, ako ću ja i dalje biti glavni.
- c) Ne bi želio. Dobro mi je i ovako.

7. Tvoj se prijatelj pojavio s najpopularnijim mobitelom. Onakvim kakvoga mjesecima gledaš na Face-u.

- a) Odličan mu je mobitel.
- b) Moram nekako nagovoriti roditelje da mi kupe taj model.
- c) Kupit ću nove slušalice. Ništa od mobitela.

8. Iz pisane provjere je jedna „štreberica“ koja manje zna od tebe dobila bolju ocjenu.

- a) Što joj vrijedi bolja ocjena kad je štreberica i uči na pamet
- b) Vjerojatno je učila više od mene pa je zaslužila bolju ocjenu
- c) Njoj učitelj uvijek „nađe“ gdje će dodati neki bod

9. Tvojoj prijateljici se sviđa isti dečko kao i tebi.

- a) Neka bolji pobijedi
- b) Izmisliću nešto grozno o njemu i reći joj, možda odustane
- c) Mislim da to neće ugroziti naše prijateljstvo

10. Tvoja razrednica:

- a) Jednako je pravedna prema svima
- b) Ima svoje miljenike
- c) Mene ne voli. Ni ne primjećuje me.

11. Događa li ti se da imitiraš popularne osobe u odijevanju, frizuri, ponašanju...

- a) Da, to svi rade
- b) Ne opterećujem se time; živim po svom
- c) Ne, baš suprotno. Ja se trudim činiti sve drukčije nego oni.

12. Tvoja prijateljica došla je u novoj garderobi i pitala te kako joj stoji.

- a) Reći ću da je super i kad ne mislim tako
- b) Dat ću neku malu primjedbu da se ne umisli
- c) Reći ću ono što iskreno mislim

13. Cura koja ti se sviđa, na školskom izletu, cijelo se vrijeme pokušavala svidjeti drugom.

- a) Najgori izlet!
- b) Što se tu može; bit će još izleta
- c) Poželio sam da taj drugi nestane zauvijek

BODOVI

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
a	3	3	0	3	2	0	0	3	2	1	2	0	2
b	1	0	3	0	1	2	2	0	3	2	1	3	0
c	0	1	2	1	3	3	3	2	0	3	3	1	3

REZULTATI

Od 1 do 13 bodova: Kod tebe nema ni „LJ“ od ljubomore! U odnosu s drugima sav se predaješ, iskreno i s puno ljubavi. Zato kod tebe uspjesi drugih ne izazivaju ljubomoru – već radost! I tako u životu imaš puno radosti – jer veseli te i tvoja petica, i prijateljeva petica, i sestrina nova odjeća i tvoje nove hlače... Već sada si toliko mudar da znaš kako drugi mogu o nečemu znati više od tebe, imati više od tebe – a da to ne bude razlog za ljubomoru. Jer, u nekoj drugoj situaciji ti ćeš biti taj koji će znati ili imati više. Za tebe je najvažnije samo to da znaš s drugima podijeliti. Bravo, samo naprijed tako!

Od 14 do 26 bodova: Uglavnom nisi ljubomoran, ali se u tebi ipak ponekad pojavljuje zrnice ljubomore. Ponekad si malo zavidan, ponekad se bezrazložno osjećaš manje vrijedan. No i tada, iako te iznutra ta zrnca ljubomore znaju prilično „žuljati“, znadeš ih dobro prikriti od okoline. Zato je tvoja ljubomora prolazna „zarazna dječja bolest“. Kako budeš rastao, tako ćeš shvaćati da nemaš razloga za ljubomoru i da ona samo uništava prave i iskrene odnose s drugima.

Od 27 do 39 bodova: Ljubomorko jedan! Ti si vjerojatno jedan od onih koji misli da uz pravu ljubav uvijek dolazi i ljubomora. Ali to nije točno! Tamo gdje počinje ljubomora, tamo ljubav prestaje! A ti, ti si ljubomoran na cijeli svijet! Krivo ti je kad tvoj brat dobije dar, ma bio to i sladoled, a ne ti. Krivo ti je kad tvoj prijatelj dobije bolju ocjenu... Ljubomoran si na one koji su duhovitiji, na one koji su brži, jači, omiljeniji. Ljubomoran si na one koji su viši od tebe, ali za čas ćeš postati ljubomoran i na one koji su niži! Tako nećeš daleko stići! Prvo što ćeš sebe iznutra izjedati, drugo što će te svi prijatelji napustiti. Zato, pokušaj ljubavlju potisnuti ljubomoru.

prema; MAK 1994.

RAZMISLI

Nitko ne može samo odlučiti ne biti zavidan, zavist ne može nestati preko noći. Koliko god nam to možda bilo teško, treba moliti za osobu kojoj zavidimo. Trebamo moliti Gospodina da nam svaki dan da snagu, vjeru i ohrabrenje. Kada vidimo tu osobu, da joj iskreno zaželimo lijep dan. Da prijedemo preko tog klimavog mosta koji je tako dugo teretio naše srce.

Znam, činit će se bezuspješno. Svi volimo da sve bude brzo i efikasno, ali Božji planovi su daleko drugačiji od toga. Htjet će da budemo strpljivi, ustrajni, da nakon svakog pada uz Njegovu pomoć ustanemo; da prije svega znamo da smo baš SVI Njegova ljubljena djeca! I onda kada su nam svi na teret, ali i onda kada mislimo da mi nismo dovoljni. On te ljubi uvijek, u tvom najboljem i najgorem izdanju. On ne želi da za sobom vučeš tu kuglu zavisti. Predaj Mu sve grijeha, sjeti se da je sam Isus zbog tebe umro na križu i s Njim u srcu, kreni dalje.

<https://frama-portal.net/2021/03/10/zavist/>

Zadovoljno srce je čovjekov život i sretan čovjek će duže živjeti. Zavist i mržnja skraćuju život." ~ Biblija

"Zavist je slijepa i ništa drugo ne zna nego kудiti vrline." ~ Livije, Povijest Rima (32.).

"Mržnja je aktivno nezadovoljstvo, a zavist pasivno; ne smijemo se stoga čuditi što zavist tako brzo prelazi u mržnju." ~ Goethe

"Naša zavist traje uvijek duže od sreće onih kojima zavidimo." ~ François de La Rochefoucauld

"Zavist je plijesan duše." ~ Sokrat

"Bijeda ne izaziva zavist." ~ tal. poslovice

"Tko hoće zavidnika staviti na muke, treba samo biti zadovoljan." ~ njemačka poslovice

"Zavidnici jače osjećaju tuđe dobro nego vlastito zlo." ~ portugalska poslovice